

# Flexibility Training

*Alfonso Bordi*

(22.01.2026 — 16.07.2026)

Datum	Uhrzeit
Do 22.01.2026	19:30 — 20:30
Do 29.01.2026	19:30 — 20:30
Do 05.02.2026	19:30 — 20:30
Do 12.02.2026	19:30 — 20:30
Do 19.02.2026	19:30 — 20:30
Do 26.02.2026	19:30 — 20:30
Do 05.03.2026	19:30 — 20:30
Do 19.03.2026	19:30 — 20:30
Do 26.03.2026	19:30 — 20:30
Do 16.04.2026	19:30 — 20:30
Do 23.04.2026	19:30 — 20:30
Do 30.04.2026	19:30 — 20:30
Do 07.05.2026	19:30 — 20:30
Do 21.05.2026	19:30 — 20:30
Do 28.05.2026	19:30 — 20:30
Do 11.06.2026	19:30 — 20:30
Do 18.06.2026	19:30 — 20:30
Do 25.06.2026	19:30 — 20:30
Do 02.07.2026	19:30 — 20:30
Do 09.07.2026	19:30 — 20:30
Do 16.07.2026	19:30 — 20:30